

CIRCULAR

Sección (es):	PREESCOLAR - MATERNAL
Dirigido a :	PADRES DE FAMILIA
Asunto:	ROL DE ALMUERZO MES DE NOVIEMBRE 2018
Fecha Publicación:	19 DE OCTUBRE DEL 2018
Fecha Actividad:	MES DE NOVIEMBRE DEL 2018
Costo Actividad:	-----

***Todos los pagos deberán realizarse en CAJA.**

Por medio de la presente y de la manera más atenta:

Le informamos nuestro Rol de Almuerzo del mes de **NOVIEMBRE**

Porciones de alimento: 40 alumnos

NOTA ESPECIAL.


Estimadas mamás les pedimos seguir las siguientes instrucciones en la elaboración de los alimentos de nuestros menús.

- Solicitamos a usted no cambiar los alimentos o bebidas del menú del día que le corresponde.
- Es importante probar los alimentos elaborados ya que algunas ocasiones están salados o muy dulces (agua).
- El agua deberá ser de fruta natural (**no utilizar polvo de sabores artificiales**).
- La bebida deberá venir en ambas jarras, ya que de esta manera podrá servirse la porción adecuada para cada alumno (no enviar envases individuales tetra pack).
- Omitir el melón y la papaya en fruta de temporada. Opciones: manzana pequeña, plátano dominico o entero, uvas, sandía, naranja, mandarina.
- Les pedimos mandar dentro de los recipientes de plástico aquellos alimentos que requieren de guardar calor, y cubrir o envolver con papel estaño (burritos, tacos o gorditas).

Agradecemos de antemano su colaboración.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 - Fruta de temporada - 1 Hot dog (salchicha de pavo) y salsa de tomate. - Agua de limón MARÍA FERNANDA	2 ASUETO DIA DE MUERTOS 

CIRCULAR

<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - 1 Sándwich de jamón - Arroz con leche - Leche con cajeta <p>SUNAY</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelatina de agua - Pasta cocida con tomate. - Galletas dulces - Agua de piña <p>ALEXANDRA</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Taquitos de pollo o papa - Barritas de amaranto - Leche con vainilla <p>JOSÚE</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Sándwich de queso - Barrita de granola - Agua de sandia <p>CAMILA</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Salchicha de pavo con papas a la francesa - Pan integral - Agua de fresa <p>IKER</p>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Gorditas de harina de papa, huevo o frijol - Galletas de animalitos - Agua de naranja <p>XIMENA MIJANGOS</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Huevos con jamón (3 kg) aproximadamente) - Pan integral - Leche con fresa <p>MAXIMILIANO</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - 40 porciones individuales de yogurt con granola - Jugo de manzana <p>JULIETA</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - 2 Hot cakes con mermelada o miel - Leche con cajeta. <p>MARÍA JOSE</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Chilaquiles con pollo - Galletas dulces - Agua de jamaica <p>ALEXAA</p>
<p>19</p> <p>ASUETO Revolución Mexicana</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Bollito con jamón y queso. - Galletas de avena - Agua de fresa <p>SIMÓN</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Media noche rellena con frijoles y queso panela - Barrita de amaranto - Leche con vainilla <p>EMILIA</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Ensalada de jamón, papa y zanahoria - Galletas saladas - Agua de limón <p>EMILIANO</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Cereal con Leche - Jugo de naranja natural <p>ISABELLA</p>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Sopa de codito con jamón - Barrita de avena - Agua de naranja <p>FERNANDO JOSÉ</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - 3 Nuggets de pollo - Barrita de fresa - Agua de piña <p>MARIELLA</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada. - Totopos, frijol y queso - Galletas de animalitos - Leche con vainilla <p>GONZALO</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fruta de temporada - Molletes con salsa mexicana - Galletas (barra de coco) - Leche con cajeta. <p>KHALED</p>	<p>30</p> <p>ASUETO CTE</p>

Sin más por el momento quedamos de usted para cualquier duda o aclaración.

ATENTAMENTE

REVISÓ (VoBo)

COORDINACIÓN PREESCOLAR Y MATERNAL

COORDINADOR DE COMUNICACIÓN

Código: F-CMN-03

Versión: 1

Fecha: 22/dic/2016

Prolongación Avenida Chapultepec #1280 FRACCIONAMIENTO Pedregal
TEL: (444) 825-50-43; 825-07-66
www.colegiotchapultepec.com
info@colegiochapultepec.com